

UNSER SPORTANGEBOT

Montag

08:45 - 09:45 FITNESS FÜR SIE UND IHN
10:00 - 11:00 ELTERN-KIND-TURNEN
(BIS 3 JAHRE)
15:30 - 17:00 KINDERTURNEN (4-7
JAHRE)
17:00 - 19:00 LEICHTATHLETIK (AB 13)
17:30 - 19:00 PILATES
17:30 - 19:00 BASKETBALL U16
(MÄNNLICH)
18:00 - 21:00 BILLARD
19:00 - 20:30 BASKETBALL HERREN 1
19:00 - 20:00 AFTER WORK FÜR SIE
UND IHN
19:00 - 21:00 MODERN ARNIS
19:00 - 21:00 KEEP ON DANCING
20:30 - 22:00 BASKETBALL HERREN 2
19:00 - 20:30 BASKETBALL HERREN 1
20:30 - 22:00 BASKETBALL HERREN 2
[BASKETBALL IN DER
HIRTENGRUNDHALLE]

Dienstag

10:00 - 11:00 FIT AB 60
16:00 - 17:00 ELTERN-KIND-TURNEN
16:00 - 18:00 TRAMPOLIN (4-8 JAHRE)
17:00 - 18:00 KARATE FÜR KINDER
18:00 - 20:00 PARCOUR/FREERUNNING

18:15 - 19:45 YOGA FÜR DEN RÜCKEN
19:00 - 21:00 AIKIDO

Mittwoch

08:00 - 09:00 WALKING MIXED
15:00 - 16:00 ELTERN-KIND-TURNEN (BIS
3 JAHRE) / KINDERTURNEN (4-7 JAHRE)
16:00 - 17:00 ELTERN-KIND-TURNEN (BIS
3 JAHRE / KINDERTURNEN (4-7 JAHRE)
17:00 - 19:00 LEICHTATHLETIK (AB 16)
18:00 - 21:00 BILLARD
19:00 - 20:30 BASKETBALL HERREN 1
19:30 - 21:00 FRAUENFITNESS
20:30 - 22:00 BASKETBALL HERREN 2
[ELTERN-KIND-TURNEN IN HALLE 1 &
KINDERTURNEN IN HALLE 2; BASKETBALL
IN DER HIRTENGRUNDHALLE]

Donnerstag

09:00 - 10:00 SENIOR-FITNESS FÜR SIE
UND IHN AB 60
10:00 - 11:30 SENIOREN-FITNESS FÜR SIE
UND IHN AB 60
10:00 - 11:15 QIGONG
16:00 - 17:00 KARATE FÜR KINDER
16:00 - 17:00 LEICHTATHLETIK (6-9 JAHRE)
17:00 - 19:00 LEICHTATHLETIK (AB 10)

19:00 - 21:00 AIKIDO
19:00 - 21:00 MODERN ARNIS

Freitag

09:00 - 10:00 BEWEGUNG IN BALANCE
16:00 - 17:00 ELTERN-KIND-TURNEN (BIS 3
JAHRE)
16:00 - 17:30 LEICHTATHLETIK:
WETTKAMPFVORBEREITUNG (AB 12 JAHRE)
16:00 - 18:00 TRAMPOLIN ANFÄNGER (8-
11 JAHRE)
17:00 - 19:00 LEICHTATHLETIK
JUGENDLICHE/JUNGE ERWACHSENE
18:00 - 22:00 TRAMPOLIN WETTKAMPF (AB
10 JAHRE)
19:00 - 20:30 TANZSPORT GRUPPE 1
20:00 - 22:00 TRAMPOLIN ANFÄNGER (AB
12 JAHRE)
20:30 - 21:30 TANZSPORT GRUPPE 2
[TRAMPOLIN IN DER HIRTENGRUNDHALLE]

Samstag

14:00 - 18:00 TENSEGRITY-PRAXISGRUPPE

Infos unter www.tv-eberstadt.de oder
info@tv1876-eberstadt.de