



Selbstverteidigungskurs im TV 1876

Philippinische Selbstverteidigung gegen waffenlose Angriffe

Sonntag, den 3. März 2024

10.00 – 13.00 Uhr

Mit SG Siegfried Wittwer

5. Dan Modern Arnis

64 Jahre Kampfsporterfahrung, davon 32 Jahre Modern Arnis

Sporthalle des TV 1876

Eberstädter Marktstr. 7, 64297 Darmstadt

Parkplätze sind ausreichend vorhanden.
Fünf Minuten von der Straßenbahn- und Bus-
Haltestelle.



Teilnahme: Jeder, der sich für Selbstverteidigung interessiert. Mitgliedschaft im Verein TV 1976 ist *keine* Voraussetzung. Anmeldung nicht nötig.

Alter: 16 – 80 Jahre.

Lehrgangsgebühren: 20,- Euro.

In diesem Kurs über philippinische Selbstverteidigung geht es um Fassen, Drohgebärden, Würgen und Umklammern.
Weitere Kurse im Herbst: Verteidigung gegen Schläger und Angriffe mit Waffen.

Weitere Infos: info@tv1876-eberstadt.de

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Teilnahme auf eigene Gefahr.